

Échelle du sentiment d'efficacité collective (SEC, Heutte, 2011, adaptation de Schwarzer et Jerusalem, 1995)

Lisez attentivement chaque phrase et répondez, sur l'échelle située en face, en entourant un nombre correspondant le mieux à ce que vous pensez 1 = pas du tout d'accord à 7 = tout à fait d'accord.

pas du tout d'accord	très peu d'accord	un peu d'accord	Moyennement d'accord	Assez d'accord	Fortement d'accord	tout à fait d'accord
1	2	3	4	5	6	7

Généralement quand nous œuvrons ensemble...

01	Dans notre groupe, nous parvenons toujours à résoudre les problèmes difficiles si nous nous en donnons la peine.	1 2 3 4 5 6 7
02	Si quelqu'un nous fait obstacle, nous pouvons trouver un moyen pour obtenir ce que nous volons.	1 2 3 4 5 6 7
03	Il est facile pour nous de maintenir nos intentions et d'accomplir nos objectifs.	1 2 3 4 5 6 7
04	Dans notre groupe, nous avons confiance en nous pour faire face efficacement aux événements inattendus.	1 2 3 4 5 6 7
05	Grâce à nos compétences, nous savons gérer des situations inattendues.	1 2 3 4 5 6 7
06	Nous pouvons résoudre la plupart de nos problèmes si nous faisons les efforts nécessaires.	1 2 3 4 5 6 7
07	Nous restons calme lorsque nous sommes confrontés à des difficultés car nous pouvons nous reposer sur notre capacité à maîtriser les problèmes.	1 2 3 4 5 6 7
08	Lorsque nous sommes confrontés à un problème, nous pouvons habituellement trouver plusieurs idées pour le résoudre.	1 2 3 4 5 6 7
09	Si nous avons un problème, nous savons toujours quoi faire.	1 2 3 4 5 6 7
10	Quoiqu'il arrive, nous savons généralement faire face.	1 2 3 4 5 6 7

Références :

- Heutte, J. (2011). *La part du collectif dans la motivation et son impact sur le bien-être comme médiateur de la réussite des étudiants : Complémentarités et contributions entre l'autodétermination, l'auto-efficacité et l'autotélisme*. Thèse de doctorat non publiée. Paris Ouest-Nanterre-La Défense (Paris X), Nanterre.
- Schwarzer, R., & Jerusalem, M. (1995). Generalized Self-Efficacy scale. In J. Weinman, S. Wright, & M. Johnston, *Measures in health psychology: A user's portfolio. Causal and control beliefs* (pp. 35-37). Windsor, UK: NFER-NELSON.